

# 2012

## Het jaar van vernieuwing

Heb je het gevoel dat je het komende jaar eens wat meer tijd en aandacht aan jezelf moet besteden? Is je leven toe aan een nieuwe impuls? Gun je het jezelf om plezier, genoeg, vreugde en liefde te ervaren? Wil je gelijkgestemden ontmoeten?

### Kom naar Biodanza!



## Gratis kennismakingsworkshops Speciaal voor beginners

en voor mensen die hun kennismaking willen hernieuwen  
en voor mensen die hun kennismaking willen bestendigen

Venray: 9 januari 2012 20.00—22.00 uur

Locatie: Zaal Petrus'Bandenschool, Min. Charles Ruysstraat 1, 5802 BC Venray

Boxmeer, 11 januari 2012 20.00-22.00 uur

Locatie: De Peppels, Oranjestraat 14, 5831 CP Boxmeer

Wageningen, 20 januari 2012 20.00-22.00 uur

Wijkcentrum De Nude, Kortestraat 2, 6702 BH Wageningen

### Grijp je kans!



# Kennismakingsworkshop

## Biodanza

Speciaal voor beginners

7 februari 2012 20.00-22.00 uur

Holistisch centrum Magma, St. Cornelisstraat 15, 5827 AJ Vortum Mullem

Kosten: 10 euro



Biodanza is een systeem voor menselijke integratie en persoonlijke groei, uitgenodigd door muziek en beweging.

Biodanza bevat een set van oefeningen en dansen, georganiseerd volgens het theoretische model van Biodanza. Het doel is het niveau van gezondheid te verhogen, communicatie te verbeteren, creativiteit te stimuleren. Elke deelnemer is uitgenodigd de eigen vitaliteit te ontdekken en vormen van expressie te vinden die bij hem of haar passen.

Biodanza is een uitnodiging tot het plezier van bewegen, het genieten van het leven en het leren harmonieus samen te leven.

Deze dansvorm is voor mannen en vrouwen, jong en oud, soepel of stram, expressief of juist ingetogen. Danservaring is niet nodig.



Na deze kennismakingsles volgt een sessie van 3 lessen (€ 30). Als je er voor voelt om met deze heerlijke inspirerende dans door te gaan, neem je een abonnement van 10 lessen (€ 120).

Meer informatie, mail of bel gerust: Marie-Louise Sweep 0485-576207 06-24496038  
marie-louise@danshetleven.nu en kijk op [www.danshetleven.nu](http://www.danshetleven.nu)



## Nieuwe cursus

# Chakra-dans

Vanaf 2 februari 2012, op donderdagavonden, 2015—22.15 uur  
De Sprong, Tournooiveld 10, Geldrop

We dansen het basischakra waarin onze bestaanszekerheid zetelt, gaan dan naar het genot en plezier, komen vervolgens bij het handelend optreden in de wereld, om uit te rusten in de harmonie van het hart, we drukken ons uit in de communicatie, gaan verder naar het eigen inzicht, om uiteindelijk in het kruinchakra te komen waarin we het gevoel kunnen ervaren één te zijn met hemel en aarde.

De cursus is 9 bijeenkomsten. De eerste les geldt als een kennismakingsles.

Kosten: 135 euro voor de hele cursus

Als alleen de eerste les gevolgd wordt, kost die 15 euro

Opgeven: De Sprong, Tournooiveld 10, 5663 EA Geldrop. Tel: 040 2858757  
[info@desprong-geldrop.nl](mailto:info@desprong-geldrop.nl)

Informatie: Marie-Louise Sweep, 0485-576207

06-24496038

[www.danshetleven.nu](http://www.danshetleven.nu)

[marie-louise@danshetleven.nu](mailto:marie-louise@danshetleven.nu)

